

**Opprett fremtidsfullmakt før det er for sent!**



**LOVENDE**

## Hva er fremtidsfullmakt?

Vergemålsloven § 78 definerer fremtidsfullmakt slik:

*«En fremtidsfullmakt er en fullmakt til én eller flere personer om å representere fullmaktsgiveren etter at fullmaktsgiveren på grunn av sinnslidelse, herunder demens, eller alvorlig svekket helbred ikke lenger er i stand til å ivareta sine interesser innen de områdene som omfattes av fullmakten.»*

## Hvorfor bør du vurdere å opprette fremtidsfullmakt?

Dersom man ikke er i stand til å ivareta egne interesser så må noen andre gjøre det, enten en verge eller en fullmektig. Hvis du velger å opprette en fremtidsfullmakt, er det du som er «fullmaktsgiver». Personen du velger til å ivareta interessene dine, omtales som «fullmektig».

En fremtidsfullmakt kan åpne opp for langt mer fleksible løsninger som ivaretar dine ønsker og behov. En fremtidsfullmakt gjør livet langt enklere for både den som blir rammet av en sykdom eller ulykke, og for de pårørende.

## Fordelen med fremtidsfullmakt

Fordelen med fremtidsfullmakt er at det er et «privat alternativ» til vergemål, og ved å etablere en fremtidsfullmakt kan du selv bestemme at en du stoler på skal styre din økonomi, og for eksempel få fullmakt til å leie ut og selge eiendeler og dele ut gaver til barn og barnebarn uten at det behøves samtykke fra fylkesmannen, og oppnevning av verge.

Uten fremtidsfullmakt vil formuen din kunne bli låst, og fylkesmannen overtar ansvaret for midlene dine. Med fremtidsfullmakt vil du altså selv kunne bestemme at ektefelle eller barna skal kunne fordele og få glede av dine verdier om du blir dement og kommer på sykehjem.

Vi ønsker å gjøre oppmerksom på at du også kan få høyere egenbetaling på sykehjem om midlene dine blir låst enn du kunne hatt om familien fikk glede av formuen.

Det gir dessuten mulighet for å hindre misbruk, konflikter og krangling om hva som skal skje med bolig og hytte.

## **Hva kan du bestemme i din fremtidsfullmakt?**

- Du kan selv bestemme hvem som skal få ansvaret for fremtidige avgjørelser på dine vegne. Dette innebærer at du samtidig også kan bestemme hvem som ikke skal få ansvar for avgjørelsene.
- Du kan på forhånd godkjenne utdeling av forskudd på arv, og bestemme fordelingen. Eller du kan bestemme at det ikke skal deles ut forskudd på arv fra deg.
- Du kan bestemme hva som skal skje med dine midler på konti, du kan fastsette hva som skal skje med eiendelene dine og fast eiendom.
- Du kan sette føringer for fremtidig pleie.
- Driver du egen virksomhet, kan du i fremtidsfullmakten bestemme hvem som på dine vegne skal følge opp driften når du ikke er i stand til det selv.

## **Kan jeg gjøre dette selv uten bistand av en advokat?**

Ja, det kan du! Noen ganger kan det allikevel være greit å få advokatbistand. Vi har bred erfaring med opprettelse av fremtidsfullmakter.

Ta gjerne kontakt med oss.



Advokat Heidi Lill Mollestad Oppegaard  
MNA

Tel: +47 951 13 124

e-post: [advokatoppegaard@lovende.no](mailto:advokatoppegaard@lovende.no)

---

[www.lovende.no](http://www.lovende.no)

**Oslo - Hamar - Lillehammer**